

# 個人安全（防護）

從雨傘革命開始，香港的示威不再是清一色的和理非非，防護裝備不再限於眼罩、雨傘。以下的章節將會為各位提供適當指導，讓你了解在日後的示威/抗爭中應該採取什麼程度的防護，保障你的人身安全。

## I. 前言

### 「雨傘革命」示威者

「雨傘革命」示威者以文明及非暴力抗爭手法得到世界注視



先引用聚言時報於 UR 早期所製的示意圖。

從圖中可見，作者認為此圖已經正確地描述了抗爭中應該採用的「基本裝備」



何解是「基本裝備」？因為圖中所述的部分裝備謹能應付一般的示威/抗爭。在警方使用更高武力的情況時（例如使用警棍等），「基本裝備」已不能為你提供更高層次的防護去抵禦警方的攻擊。

因此作者以下會按照各項裝備，逐一分析，務求令各位及早準備，迎擊對手。

# C

## II. 標準裝備

按保護位置分類，保護裝備可分為以下數種：

1. 頭部
2. 面部
3. 四肢
4. 背及胸部
5. 手

由於篇幅所限，作者只會簡單描述各個防禦程度的裝備。

### 1. 頭部

基本裝備：帽（隱藏身份用）

進階裝備：單車頭盔、安全帽

最高防禦：電單車頭盔

### 2. 面部

基本裝備：外科口罩、N95 口罩 + 眼罩

進階裝備：半面式防毒面具 + 眼罩

最高防禦：全面式防毒面具

### 3. 四肢

在跌倒時，身體突出的部份最容易受到衝擊和傷害。這不單因為它們在身體邊緣部份，而且這些地方通常都沒有脂肪和肌肉保護。因此，你需要這些東西來保護你自己。

幸運地，電單車的外套很適合用來保護這些部位。這些保護裝備是特別為職業運動員設計，所以它們柔韌、輕便和有效。你的外套需要足夠地緊身而不會妨礙移動，而且你亦需要在手肘、肩上安上護甲。

進階裝備：電單車 護肘+護腿+護膝

最高防禦：**金屬制** 電單車 護肘+護腿+護膝

# C

## 4. 背及胸部

保護這兩個地方的好處顯而易見：你的脊椎很脆弱，如果受傷可大可小。胸部亦有如心臟的重要器官，保護這兩個部份是個好主意。

護肘和護肩這些通常只有劣質塑料的裝備，而這不能很好地保護背和胸。你需要內有防震材料的堅硬塑料裝甲。堅硬外殼能分散衝擊力，抵禦穿刺攻擊。防震物料能吸收震動。選擇一些能配合全身的防具，如果你只選一件，先選保護背部的裝備。

**最高防禦：電單車護甲/背包**

## 5. 手

這是當電單車安全裝備應用在抗爭中的最好例子。雙手在電單車意外中非常容易受傷，然而手套需要保持車手的手感，而也要在極高速之中保護車手，所以手套已經進化到保護力很高，同時穿得很容易也很舒服。一方面電單車手套能防止嚴重擦傷，另一方面也能保護手指關節不受傷害。

**基本裝備：勞工手套**

**進階裝備：電單車手套**

**最高防禦：工業用防割手套**

## III. 衣著

同樣地，簡單介紹。

### 1. 上身

一般情況：短袖衫

行動時：短袖衫 打底 + 雨褸/防水外套

# C

## 2. 下身

一般情況及行動時：適合運動的長褲

## 3. 鞋

一般情況及行動時：適合跑步的波鞋 / 防水行山鞋

勿著涼鞋及拖鞋